



โรคไข้ปวดข้อยุงลาย(ชิคุนกุนยา)

เกิดจากเชื้อไวรัสชิคุนกุนยาติดต่อโดยยุงลายบ้านและยุงลายสวนมักกัดในเวลากลางวัน

แนวทางการป้องกัน

1. หากมีอาการไข้ ปวดข้อ มีผื่น ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที
2. หากมีผู้ป่วยโรคปวดข้อยุงลายในชุมชน แนะนำอย่าเดินทางไปพื้นที่อื่น เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค
3. ป้องกันตนเองไม่ให้ยุงกัด ป้องกันชุมชน โดยการสำรวจกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำ ยุงลาย ด้วยมาตรการ 3 เก็บ



เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ

การดูแลเบื้องต้น

1. ช่วงแรกควรรับประทานยาลดไข้พาราเซตามอล ห้ามรับประทานยากลุ่มแก้ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เพราะถ้าหากเป็นไข้เลือดออกจะทำให้อาการเลือดออกรุนแรง
2. หากมีอาการปวดข้อชัดเจนจึงจะสามารถรับประทานยากลุ่มแก้ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูก
3. ทาโลชั่นกันยุงทุกวัน ทั้งผู้ป่วยและผู้ที่อยู่ร่วมอาศัยร่วมบ้านเดียวกัน เป็นเวลา 5 วันตั้งแต่เริ่มป่วย เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

อาการ

1. มีอาการไข้สูงเฉียบพลัน มีผื่นแดงตามร่างกาย อาจมีอาการคันร่วมด้วย
2. ในผู้ใหญ่อาการที่เด่นชัด คือ อาการปวดข้อ ส่วนใหญ่เป็นบริเวณข้อมือ ข้อเท้า อาการปวดข้ออาจพบหลายๆข้อ เปลี่ยนตำแหน่งไปเรื่อยๆ

การรักษา

1. หากมีไข้ให้รับประทานยาลดไข้พาราเซตามอล
2. พักผ่อนให้เพียงพอ
3. ดื่มน้ำปริมาณมาก

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลนาโหนด

